

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00			Anorak21 Ranch: Pferdepflege ab Schulalter von 15:00 bis 17:00 Uhr Kontakt: ranch@anorak21.de		Jungschar Evg. Kirche Hebel ab 4 bis 12 Jahre von 15:00 bis 17:00 Uhr im Gemeindehaus / draußen Kontakt: Andrea Vinzens 015774572851
16:00	Kinderchor Halbtöne (4 Jahre bis 1. Klasse) 16:00 bis 16:30 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: christina.friedrich1@gmx.de	Kinderturnen (SV07) ab 1 Jahr von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Sporthalle Kontakt:			
17:00	Kinderchor Halbtöne (ab 2. Klasse bis 5. Klasse) 16:45 bis 17:30 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: christina.friedrich1@gmx.de	Bambini-Feuerwehr (6-9 Jahre) von 17:00 bis 18:00 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: ralf.faust112@t-online.de	Anorak21: Bike-Gruppen mittwochs und freitags nach Absprache Kontakt: peter@anorak21.de		Anorak21: Bike-Gruppen mittwochs und freitags nach Absprache Kontakt: peter@anorak21.de
18:00	Jugendchor Free Voices (ab 6. Klasse) 18:00 bis 19:00 Uhr im DGH Hebel Kontakt: biancaotto@t-online.de	Jugend-Feuerwehr (10-17 Jahre) von 18:00 bis 19:00 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: ralf.faust112@t-online.de	Senioren Gymnastik (SV07) von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Sporthalle Kontakt: Karin Dönch ewald-doench@t-online.de	Anorak21: Before-I-die für Jungs ab 12 Jahre, 14-tägig, von 18:00 bis 21:00 Uhr Kontakt: mb@anorak21.de	
19:00		Einsatzabteilung Feuerwehr ab 19:30 im Feuerwehrhaus Kontakt: ralf.faust112@t-online.de	Anorak 21: Mädchenkram für Mädchen ab 12 Jahre, 14-tägig, von 18:30 bis 21:00 Uhr Kontakt: tamara@anorak21.de	Anorak21: open-ano für alle ab 15 Jahre, 14-tägig, von 18:00 bis 21:00 Uhr Kontakt: mb@anorak21.de	Anorak21: JUZ für alle ab 12 Jahre, ab 19:00 Uhr Kontakt: mb@anorak21.de
20:00	Fitnessgymnastik (SV07) von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle Kontakt: Karin Dönch ewald-doench@t-online.de	Chor Harmonie 2000 20:00 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle Kontakt: w.g.rohde@t-online.de	Gymnastik (SV07) von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle Kontakt: Karin Dönch ewald-doench@t-online.de	Yoga Falkenberg von 19:30 bis 21:00 Uhr z.Z. Ev. Gemeindehaus Hebel Kontakt: Caro Pfannkuche 015119668559	Fußball (SV07/ FSG Efze 04) zur Zeit Winterpause weitere Infos bei Andrea Arrich andreaweissing85@web.de