

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00			<b>Anorak21 Ranch:</b> <b>Pferdepflege</b> ab Schulalter von 15:00 bis 17:00 Uhr Kontakt: ranch@anorak21.de		<b>Jungschar</b> Evg. Kirche Hebel ab 4 bis 12 Jahre von 15:00 bis 17:00 Uhr im Gemeindehaus / draußen Kontakt: Andrea Vinzens 015774572851
16:00	<b>Kinderchor Halbtöne</b> (4 Jahre bis 1. Klasse) 16:00 bis 16:30 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: christina.friedrich1@gmx.de	<b>Eltern-Kund-Turnen (SV07)</b> für Kinder bis 4 Jahre von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Sporthalle Kontakt: dwaldeck@shiftmail.de			
17:00	<b>Kinderchor Halbtöne</b> (ab 2. Klasse bis 5. Klasse) 16:45 bis 17:30 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: christina.friedrich1@gmx.de	<b>Bambini-Feuerwehr</b> (6-9 Jahre) von 17:00 bis 18:00 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: ralf.faust112@t-online.de	<b>Anorak21:</b> <b>Bike-Gruppen</b> mittwochs und freitags nach Absprache Kontakt: peter@anorak21.de		<b>Anorak21:</b> <b>Bike-Gruppen</b> mittwochs und freitags nach Absprache Kontakt: peter@anorak21.de
18:00	<b>Jugendchor Free Voices</b> (ab 6. Klasse) 18:00 bis 19:00 Uhr im DGH Hebel Kontakt: biancaotto@t-online.de	<b>Jugend-Feuerwehr</b> (10-17 Jahre) von 18:00 bis 19:00 Uhr im Feuerwehrhaus Kontakt: ralf.faust112@t-online.de	<b>Senioren Gymnastik (SV07)</b> von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Sporthalle Kontakt: Karin Dönch ewald-doench@t-online.de	<b>Anorak21: Before-I-die</b> für Jungs ab 12 Jahre, 14-tägig, von 18:00 bis 21:00 Uhr Kontakt: mb@anorak21.de	
19:00	<b>Jugendfußball (JSG Efze)</b> unterschiedliche Zeiten weitere Infos bei Michael Liehr michael.liehr@gmx.de	<b>Einsatzabteilung Feuerwehr</b> ab 19:30 im Feuerwehrhaus Kontakt: ralf.faust112@t-online.de	<b>Anorak 21: Mädchenkram</b> für Mädchen ab 12 Jahre, 14-tägig, von 18:30 bis 21:00 Uhr Kontakt: tamara@anorak21.de	<b>Anorak21: open-ano</b> für alle ab 15 Jahre, 14-tägig, von 18:00 bis 21:00 Uhr Kontakt: mb@anorak21.de	<b>Anorak21: JUZ</b> für alle ab 12 Jahre, ab 19:00 Uhr Kontakt: mb@anorak21.de
20:00	<b>Fitnessgymnastik (SV07)</b> von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle Kontakt: Karin Dönch ewald-doench@t-online.de	<b>Chor Harmonie 2000</b> 20:00 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle Kontakt: w.g.rohde@t-online.de	<b>Gymnastik (SV07)</b> von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle Kontakt: Karin Dönch ewald-doench@t-online.de	<b>Yoga Falkenberg</b> von 19:30 bis 21:00 Uhr z.Z. Ev. Gemeindehaus Hebel Kontakt: Caro Pfannkuche 015119668559	<b>Fußball (SV07/ FSG Efze 04)</b> unterschiedliche Zeiten weitere Infos bei Andrea Arrich andreaweissing85@web.de